



Der ganzheitliche Weg
zum Singen und sich selbst

SICH FREI SINGEN

Sich frei Singen – Weihnachtsedition

7. - 10. Dezember 2017, Wien



Für alle, die ihr Singen, sich selbst – und vielleicht die Engel wiederfinden wollen

- Jeder Mensch kann singen - und zwar richtig – auch unter'm Christbaum
- Stimme ist Atem, und Singen ist Atmen – nicht mehr, aber auch nicht weniger.
- Nicht der Gesangslehrer – der Körper weiß, wie richtig Singen geht.
- Weihnachtslieder können die Engel anziehen – aber nicht so, wie wir sie zumeist dargeboten bekommen.
- Es ist das Ablegen unserer Masken, das der Stimme ihren wahren Klang und dem Lied seinen wahren Sinn zurückgibt.
- Die wahren Weihnachtsgeschenke finden wir in unserem Herzen.



*Jaan Karl Klasmann
Gesangstherapeut*

Zeit: Do.: 18:30 - ca. 22:00, Sa.: 10:00 - ca. 18:30, So.: 10:00 - ca. 16:30; am Freitag erhält jede/r eine gruppengestützte Einzelarbeit, ev. in Kleingruppen. Die Termine dafür (je ca. 3 1/2 Stunden) werden Do. gemäß den Bedürfnissen der Teilnehmer/-innen ausgemacht.

Ort: Wien; Location wird festgelegt, wenn sich die Teilnehmerzahl absehen lässt

Seminarbeitrag: € 320,- (inkl. 20% USt).

Information & Anmeldung: Dr. Jaan Karl Klasmann, Tel: +43/1/310-10-75; Mobil: +43/676/731-15-19; E-Mail: voiceandwords@chello.at; Web: www.sich-frei-singen.at (kostenloses Skriptum zum Download, kostenloser Email-Einführungskurs)

Nächtigungsmöglichkeiten in Wien: Zentrale Zimmervermittlung: +43/1/24-555; Wer's günstig braucht z.B.: <http://www.wien-konkret.at/hotel/billiges-hotel/>

Was ist Sich frei Singen zur Weihnachtszeit?

„Sich frei Singen“ ist ein tiefgreifender, alle Wesensebenen umfassender Selbsterfahrungs- und Transformationsprozess, den man zugleich eine Therapie des Singens und durch das Singen nennen könnte. Er nützt die simple Tatsache, dass wir alles, was wir zum vollendeten Singen brauchen, schon mit der Geburt in dieses Leben mitgebracht haben: Unser erster Schrei, unser erstes Lallen war sehr wahrscheinlich perfekte Tongebung – ohne, dass wir dies je erlernen mussten. Doch dann kam unsere „Sozialisierung“ ...

Durch die Befreiung des Atems und das Lösen chronischer Muskelverspannungen erwecken wir dieses kostbare Körperwissen und damit unser wahres, unverstelltes Wesen zu neuem Leben, und zwar in dieser „Sonderedition“ mit Weihnachtsliedern. Das mag bei manchen vielleicht Widerstand erzeugen, hat aber – gerade deshalb – einen tiefen Sinn. Hinter all dem Abgenudelten, künstlich Feierlichen, den Erinnerungen an Katastrophen unterm Christbaum etc. liegt eine Essenz, die uns an einen heiligen Ort führen kann: Zum quicklebendigen Licht in uns Selbst.